

**CORSO ALLENATORI PALLAVOLO CSI 2020/2021****PROPOSTA VIDEOLEZIONI**

Formatore tecnico: Festini Lara

<b>LEZIONE</b>	<b>DATA</b>	<b>VIDEOLEZIONE</b>	<b>ARGOMENTO</b>
<b>1</b>	Martedì 01/12/2020	ORE 20:30	Teoria e Metodologia 1
<b>2</b>	Mercoledì 02/12/2020	ORE 20:30	Lo sport nel CSI/l'allenatore del CSI
<b>3</b>	Giovedì 10/12/2020	ORE 20:30	Teoria e Metodologia 2
<b>4</b>	Martedì 15/12/2020	ORE 20:30	I fondamentali: palleggio (parte prima)
<b>5</b>	Giovedì 17/12/2020	ORE 20:30	I fondamentali: palleggio (parte seconda)
<b>6</b>	Martedì 12/01/2020	ORE 20:30	I fondamentali: bagher
<b>7</b>	Giovedì 14/01/2020	ORE 20:30	I fondamentali: l'attacco
<b>8</b>	Martedì 19/01/2020	ORE 20:30	Servizio e sistemi di ricezione
<b>9</b>	Mercoledì 20/01/2020	ORE 20:30	Il Regolamento e i rapporti con l'arbitro
<b>10</b>	Giovedì 21/01/2020	ORE 20:30	La relazione e la comunicazione con il gruppo squadra
<b>11</b>	Martedì 26/01/2020	ORE 20:30	Muro e sistemi di difesa
<b>12</b>	Giovedì 28/01/2020	ORE 20:30	ESAME FINALE <i>(Prova scritta con lezione conclusiva)</i>